

“

L'Associazione Nascere a Modena nasce nel 2015 dall'esigenza di creare momenti di informazione e condivisione tra le donne e le coppie. La nostra attività di ostetriche ci ha portato a confrontarci con i bisogni delle mamme in attesa, dopo la nascita del bambino e nella sua crescita, mostrandoci la necessità di avere uno spazio per raccontarsi e crescere insieme come donna e come mamma. Le nostre attività sono rivolte a tutte le donne, desideriamo creare uno spazio dove le donne sono al centro nel rispetto di sè e dell'altro in un percorso di confronto e di crescita.

“

Progetto sostenuto e portato avanti da:
Chiara Serafini, Silvia Mori,
Patrizia Rendina, Giulia Nannarone e
Francesca Rinaldi

COLLABORAZIONI

Da anni collaboriamo con vari professionisti e con il Centro delle Famiglie, tra i nostri collaboratori:

ISTRUTTRICE di HIPOPRESSIVA e MAMMA FIT
 Silvia Della Casa

PSICOLOGHE E PSICOTERAPEUTE
 Associazione il Bandolo

NATUROPATA
 Elisa Cintori

YOGA MAMMA E BIMBO
 Barbara Szubert

CONSULENTE BABYWEARING
 Linda di Le Sinfonie del Babywearing

OSTEOPATA PER MAMME E BIMBI
 Andrea Crivellaro

MUSICA PER FAMIGLIE
 Tamburhella

CANTO PRENATALE
 Elisabetta Mancuso

**TUTTI GLI INCONTRI
 NECESSITANO DI
 PRENOTAZIONE
 E SONO
 GRATUITI PER I SOCI
 (TRANNE DOVE SPECIFICATO)**

**TESSERA ASSOCIATIVA
 20 EURO**

**Associazione
 Nascere a Modena**

Via Svevo 22 Formigine
 Tel. 366.3174467
 associazionenascreeamodena@gmail.com
 www.nascereamodena.it



**ASSOCIAZIONE
 NASCERE A MODENA**

*NASCERE E CRESCERE
 INSIEME*



**INCONTRI E ATTIVITA'
 2023**

IN GRAVIDANZA

Spazio aperto per le mamme in attesa in modalità ONLINE.
Dalle 18.30 alle 19.30 il giovedì sera.

28 settembre: "I luoghi del parto"
a cura di Francesca, ostetrica di Nascere a Modena

12 ottobre: "Il benessere in gravidanza: rimedi naturali" a cura di Elisa Cintori, naturopata

26 ottobre: "Cosa metto in valigia"
a cura di Francesca, ostetrica di Nascere a Modena

9 novembre: "Gli stati d'animo della mamma nel dopo parto: cos'è il babyblues e quando preoccuparsi"
a cura di Alice Vicini, psicologa psicoterapeuta

23 novembre: "Il massaggio del perineo in gravidanza"
a cura di Silvia, ostetrica di Nascere a Modena

14 dicembre: "Ridurre il rischio di diastasi in gravidanza"
a cura di Silvia Della Casa, istruttrice di Hipopressiva



IL VILLAGGIO DELLE MAMME

Spazio aperto per le mamme in attesa e per chi ha già partorito.
Dalle 11.00 alle 12.00 ogni lunedì mattina.

25 settembre: "Giochi sensoriali 0-9 mesi"
a cura delle ostetriche

2 ottobre: "Allattamento e lavoro"
a cura delle ostetriche

9 ottobre: "Giochi Motori 0-9 mesi"
a cura delle ostetriche

16 ottobre: "Babywearing: tutto quello che c'è da sapere" a cura Linda Petrillo di Le Sinfonie del Babywearing

23 ottobre: "Comunicare con amore"
a cura delle ostetriche

30 ottobre: "La cura delle cicatrici e perineo nel dopo parto"
a cura delle ostetriche

6 novembre: "Giochi sensoriali 0-9 mesi"
a cura delle ostetriche

13 novembre: "I bambini si viziano?"
a cura delle ostetriche

20 novembre: "Pannolini lavabili: perchè sceglierli?"
a cura delle ostetriche

27 novembre: "Storie e Filastrocche 0-9 mesi"
a cura delle ostetriche

4 dicembre: "Giochi motori 0-9 mesi"
a cura delle ostetriche

11 dicembre: "Benessere della mamma in inverno: un sostegno naturale"
a cura di Elisa Cintori, Naturopata

18 dicembre: "Festa di Natale"
a cura dell' Associazione Nascere a Modena

PROGETTI ASSOCIATIVI

DISOSTRUZIONE PEDIATRICA

20 settembre ore 10.30
29 novembre ore 10.30

PANNOLINOTECA

Attiva da novembre 2016, offre a chi lo desidera un colloquio individuale nel quale ricevere consigli sull'utilizzo, sul lavaggio dei pannolini lavabili e la possibilità di provare per 15 giorni i diversi modelli di pannolini per trovare quelli più adatti ai propri bisogni.

Attiva nei seguenti giorni dalle 10.00 alle 12.00 su prenotazione ONLINE:

10 settembre (in presenza), 20 novembre

OPEN DAY

Un'occasione per conoscerci da vicino e poter scoprire tutti i nostri servizi:

9 settembre, 7 ottobre, 11 novembre, 2 dicembre

