

Allattamento e non solo

Corso teorico-pratico in preparazione all'allattamento e sulle cure al neonato nei primi mesi. Il corso condotto dall'ostetrica si svolge in tre incontri di un'ora e trenta ore ciascuno.

Obiettivi:

- ✚ Imparare posizioni e il corretto attacco del neonato
- ✚ Riconoscere i vari segnali del bambino (fame, sazietà, coliche)
- ✚ Riscoprire cosa favorisce una buona lattazione e cosa invece la inibisce
- ✚ Imparare la differenza tra il colostro e il latte
- ✚ Conoscere i ritmi sonno veglia del bambino
- ✚ Conservazione del latte
- ✚ Piccole soluzioni in caso di problemi (ragadi, mastiti, poco latte)
- ✚ Conoscere quali sono i bisogni del bambino
- ✚ Benefici del contatto
- ✚ Scoprire i benefici del portare i bambini
- ✚ Riconoscere la diversità tra vizi e bisogni
- ✚ Riscoprire le proprie competenze di cura