

“

L'Associazione Nascere a
Modena

nasce nel 2015 dall'esigenza di creare momenti di informazione e condivisione tra le donne e le coppie. La nostra attività di ostetriche ci ha portato a confrontarci con i bisogni delle mamme in attesa, dopo la nascita del bambino e nella sua crescita, mostrandoci la necessità di avere uno spazio per raccontarsi e crescere insieme come donna e come mamma. Le nostre attività sono rivolte a tutte le donne, desideriamo creare uno spazio dove le donne sono al centro nel rispetto di sé e dell'altro in un percorso di confronto e di crescita.

”

**TUTTI GLI INCONTRI
NECESSITANO DI
PRENOTAZIONE
E SONO
GRATUITI PER I SOCI
(TRANNE DOVE SPECIFICATO)**

**TESSERA ASSOCIATIVA
20 EURO**

**Associazione
Nascere a Modena**

Via Svevo 22 Formigine
Tel. 366.3174467
associazionenascereamodena@gmail.com
www.nascereamodena.it



**ASSOCIAZIONE
NASCERE A MDOENA**

*NASCERE E CRESCERE
INSIEME*



**INCONTRI E ATTIVITA'
2021**



CERCHIO DI LATTE

Ogni lunedì mattina dalle 10.00 alle 11.00 uno spazio aperto a tutte le mamme e ai loro bimbi dedicato all'allattamento con il sostegno dell'ostetrica.



SEMINARI

12 febbraio ore 10.30: "La pelle del bambino: aspetti simbolici e cure naturali" a cura di Elisa Cintori, Naturopata (costo 15 euro)

16 aprile ore 10.30: "Cosmesi naturale per mamma e bambino: prepariamola insieme" a cura di Elisa Cintori, Naturopata (costo 15 euro)

INCONTRI CON I PROFESSIONISTI

Incontri aperti alle mamme in attesa e a chi ha già partorito. Dalle 11.00 alle 12.00 ogni lunedì mattina.

1 Febbraio: "Hipopressiva: ginnastica per il benessere della donna" a cura di Silvia della Casa, Istruttrice

8 Febbraio: "La fitoterapia come supporto alle emozioni materne" Elisa Cintori, Naturopata

15 febbraio: "Portare con il freddo" a cura di Linda Petrillo, consulente Babywearing

22 febbraio: "Igiene orale e prevenzione in età pediatrica" a cura di Federica Galassini, Dentista

1 Marzo: "Disostruzione Pediatrica" a Cura di Carolina Bariola, Medico

8 marzo: "Danza in fascia" a cura di Silvia Della Casa, istruttrice

15 Marzo: "Mio figlio picchia, tuo figlio morde: la relazione nei primi anni di vita" a cura di Sonia Pellesi, Psicologa

22 Marzo: "Ginnastica col passeggino" a cura di Silvia Della Casa, istruttrice

29 Marzo: Ostetrica "Cosa faccio con il mio bambino: attività per i primi mesi" a cura di Chiara serafini, Ostetrica

12 Aprile: "Portare i bimbi: fascia, marsupi e supporti vari" a cura di Linda Petrillo, consulente Babywearing

19 Aprile: "Divertirsi in movimento con i bambini" a cura di Patrizia Rendina, Ostetrica

26 Aprile: "Genitori che raccontano, genitori che ascoltano.. e il linguaggio prende forma" a cura di Marcella Molteni, Logopedista

3 Maggio: "Piccoli incidenti dei bambini: come intervenire e quando chiedere aiuto" a cura di Carolina Bariola, Medico

10 Maggio: "Prendersi cura delle cicatrici: lacerazioni, episiotomia e taglio cesareo" a cura di Silvia Mori, Ostetrica

17 Maggio: "La salute della mamma quando allatta, lavora e fa sport" e cura di Elisa Cintori, Naturopata

24 Maggio: "I benefici dell'osteopatia nel neonato" a cura di Crivellaro Andrea, Osteopata

31 Maggio: "Coppette e assorbenti lavabili" a cura di Silvia Mori, Ostetrica

7 Giugno: "Festa d'Estate" a cura dell'associazione Nascere a Modena



PROGETTI ASSOCIATIVI

Sportello d'ascolto al femminile

In collaborazione con le psicologhe psicoterapeute dell'associazione Bandolo proponiamo uno spazio per accogliere e riflettere sulle normali difficoltà legate alle diverse fasi della vita di una donna.

La prima consulenza è gratuita.

Martedì dalle 9.30

Pannolinoteca

Attiva da novembre 2016, offre a chi lo desidera un colloquio individuale nel quale ricevere consigli sull'utilizzo, sul lavaggio dei pannolini lavabili e la possibilità di provare per 15 giorni i diversi modelli di pannolini per trovare quelli più adatti ai propri bisogni. I seguenti giorni dalle 16.00 alle 18.00 su prenotazione:

2 marzo 13 aprile 25 maggio

MuoviPapà

In collaborazione con Matteo Martinelli proponiamo un progetto per stimolare la relazione tra papà e bambino attraverso l'attività fisica e motoria, così da stimolare l'apprendimento cognitivo e psicomotorio del bimbo e regalare un momento intimo unico di relazione e gioco.

Sabato

ore 10.00: 0 mesi fino ai primi passi
ore 11.00: dai primi passi fino ai due anni