



OCCORRENTE PARTO A DOMICILIO

- ASCIUGAMANI grandi lavati a 90° e possibilmente riposti in buste chiuse
- LENZUOLA singole e almeno una matrimoniale lavate a 90° e riposte in buste chiuse
- 2-3 ASCIUGAMANI PICCOLI/LAVETTE da ospite
- 3-4 TELINI DELL'ACCOGLIENZA: pannetti morbidi per accogliere e avvolgere il/la vostro/a bambino/a alla nascita
- SACCHI GRANDI da immondizia (possibilmente quelli neri da giardino)
- MATERASSINO alto e comodo per poter stare in tutte le posizioni a terra
- Lampada orientabile
- CUSCINI di tutti i tipi e dimensioni
- 2 TELI DA IMBIANCHINO di plastica (circa 5m x 5m)
- STUFETTA ELETTRICA per scaldare l'ambiente
- Qualche TRAVERSA SALVALETTO IMPERMEABILE, vanno bene anche usa e getta
- Musica, candele e olii essenziali (a piacimento)
- Estratto di Calendula, Miele e ghiaccio istantaneo per il perineo
- Borsa dell'acqua calda o semini da riscaldare
- CIBO: Qualcosa che vi piace da poter mangiare durante il travaglio, di comodo e semplice, per voi, per il vostro compagno (e per le ostetriche).
- CIBO: qualcosa di pronto da scongelare per i giorni successivi al parto

Per uso piscina

- Tubo di 14-15 mm di diametro della lunghezza che va dal bagno a dove si posizionerà la vasca
- Connettore per agganciarlo al proprio lavandino

Nascita Lotus

- 1 scolapasta e 1 ciotola che lo contenga
- 1 pacco di garze (20x20 cm non sterili, quelle vendute in pacchi da 1 kg per intenderci) oppure asciugamani di varie misure
- 1kg di Sale grosso
- Qualche borsina di cotone con i manici

Rimedi Placentari

Chiedete con l'ostetrica in base al rimedio che desiderate

Stampo della placenta

2 Fogli A3

Alla visita a domicilio a 37 settimane è richiesto un acconto pari al 30% della cifra totale del parto. Durante la gravidanza dovrete occuparvi di cercare un PEDIATRA disponibile per la visita del vostro cucciolo entro le 12-24 h. dalla nascita. Molto spesso i pediatri effettuano questa visita in regime di libera professione.